



1. Jeśli korzystasz z okularów do czytania - załóż je.
2. Zasłoń jedno oko, drugim patrz w centralny punkt siatki.
3. Koncentruj wzrok tylko i wyłącznie na środkowym punkcie
4. Oceń czy wszystkie linie, które widzisz pozostają liniami prostymi, czy wszystkie kwadraty mają taki sam wymiar.
5. Wykonaj test dla każdego oka oddzielnie.

Jeśli widzisz krzywe linie, nierówne kwadraty -
koniecznie zgłoś się do lekarza okulisty

Konsultacje eksperckie i specjalistyczne badania okulistyczne



INSTYTUT OKA

Al. Niepodległości 18, Warszawa
zapisy telefoniczne: (22) 307 77 99
zapisy on-line: www.institutoka.pl